



# Nacionalne gastronomije

Osnovne karakteristike  
Gastronomije Rusije



Nastavnik:  
dr Nikola Vuksanović, docent

1



2

## PITANJA

1. Koje su osnovne gastronomiske karakteristike regija Rusije?
2. Koji zadatak imaju zakuske i od čega se pripremaju u Rusiji?
3. Koje supe i čorbe se pripremaju u Rusiji?
4. Koja jela od povrća su karakteristična za Rusku kuhinju?
5. Koje vrste mesa i riba su zastupljene u Ruskoj kuhinji i šta se od njih priprema?
6. Koji specijaliteti od testa odlikuju Rusku kuhinju?
7. Šta je karakteristično za Ruski kavijar?
8. Navedite navike u ishrani Rusa?
9. Koji deserti se pripremaju u Rusiji?
10. Koje vrste pića su karakteristična za Rusiju?

3



1. Koje su osnovne gastronomiske karakteristike regija Rusije?



Severno evropski deo Rusije = Finci i Smojedi!

Osetijska i Inguşetijska kuhinja = od severnog Kavkaza do Crnog mora!



4

## 2. Koji zadatak imaju zakuske i od čega se pripremaju u Rusiji?

**Zakuske imaju zadatak** da probude apetiti kod gosta i pripreme ga za jelo koje sledi!

Predjela od punjenog testa



Marinirano povrće



Beli i crni hleb



Predjela od ribe



mesna predjela



## 3. Koje supe i čorbe se pripremaju u Rusiji?

BORŠČ



BORŠČ



- poreklo Kijevska Rusija;
- topla i hladna varijacija,
- oko 20 začina.

Šči - kupus čorba



Solianke



riblja, mesna ili s gljivama

5

6

## 4. Koja jela od povrća su karakteristična za Rusku kuhinju?



gombice



gombice



gombice



## 5. Koje vrste mesa i riba su zastupljene u Ruskoj kuhinji i šta se od njih priprema?



Sote stroganov

Losos – svež ili dimljeni



Vita



Vita

Haringa – sveža ili kisela



Kijevski kotlet

Losos – svež ili dimljeni



Vita



Vita

Jesetra ili Moruna - dimljena



7

8

6. Koji specijaliteti od testa odlikuju  
Rusku kuhinju?

**PIROSKA**



Manti



Pelmeni



Vareniki

7. Šta je karakteristično za Ruski  
kavijar?



svež

pasterizovan

malo posoljen

presovan  
kavijar

9

10

8. Navedite navike u ishrani Rusa?



DORUČAK



RUČAK



VEĆERA



UŽINA

9. Koji deserti se pripremaju u Rusiji?



Paškaje



Blini



Sweet

Savory



gogol mogol



- Uskrsni desert,
- od svežeg sira,  
pavlake, jaja,  
maslaca, kore limuna  
i narande i badema.

11

12

10. Koje vrste pića su karakteristična za Rusiju?



*Hvala na  
pažnji!!!*

Nastavnik:  
dr Nikola Vuksanović, docent



13

14